

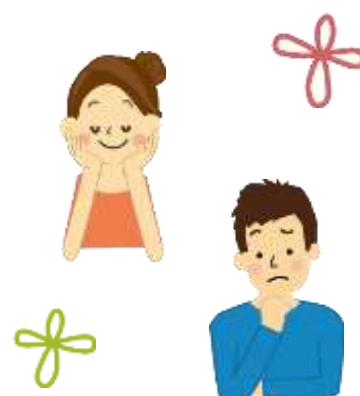
2019年5月

# スクールカウンセラー通信

スクールカウンセラー  
松岡 麻依子

**こんにちは!** 1年生のみなさん、はじめまして! 松岡です。守山高校のスクールカウンセラーになり、4年目です。今年度もよろしくお願いいたします。

相談室では、安心して学校生活を送ることができるようにお手伝いします。みなさん、将来のこと、友達のこと、勉強のこと、身体のこと、家族のこと、恋愛のことなど、いろいろな悩みをもつかもかもしれません。また、なんとなく不安になったり、こころがモヤモヤ、イライラするときもあります。



もしも、どうしよう困ったなあ、誰かに話を聞いてほしいなあということがあったら、相談室に来てくださいね。自分の気持ちを言葉にするのは大変なことですから、上手く伝えなきゃと気にしなくても大丈夫ですよ。ゆっくりとお話して、一緒に考えていきたいと思えます。

## ※ 相談室の利用について

相談担当の先生、保健室、または担任の先生を通して予約してください。



## スクールカウンセラー-来校予定日

5/8(水)	5/22(水)	6/5(水)	6/19(水)
7/3(水)	7/17(水)		
9/4(水)	9/25(水)	10/9(水)	10/23(水)
11/6(水)	11/20(水)	12/4(水)	12/18(水)
1/15(水)	2/5(水)	2/19(水)	3/4(水)

## <保護者のみなさまへ>

保護者の方からのご相談も応じております。お子様のことで、何か心配なことがございましたら、どうぞお気軽にご利用ください。